Baromètre Territorial 2025

Sondage Ifop pour
Avenir Actifs

Août 2025

avenir actifs
mandaté par
France compétences

N° 121736
Contacts Ifop :
Flora Baumlin / Chloé Tegny
Département Opinion et Stratégies d'Entreprise
01 45 84 14 44
prenom.nom@ifop.com

SOMMAIRE

1. La méthodologie
2. Les principaux enseignements
3. Les résultats de l'étude
   A. L’impact des transformations du travail sur les envies d’évolution professionnelle
   B. Perception de l’évolution professionnelle
   C. Les outils de l’évolution professionnelle

01 MÉTHODOLOGIE

MÉTHODOLOGIE

Etude réalisée par l'Ifop pour Avenir Actifs

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **4 810** personnes, représentatif de la **population salariée française.** Au sein de cet échantillon, voici le détail des interviews réalisées dans chaque région :

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Les interviews ont été réalisées par **questionnaire auto-administré en ligne du 22 juillet au 7 août 2025.**

Ile De France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne Rhône Alpes	Bourgogne Franche-Comté	Bretagne	Centre Val-De-Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays De La Loire	Provence Alpes-Côte d'Azur et Corse
402	**400**	**401**	**400**	**400**	**401**	**400**	**403**	**401**	**401**	**400**	**401**

Rappel Février 2020 : Etude Opinion Way pour CIBC, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne, auprès de 1490 salariés (200 par région) du 6 au 31 janvier 2020, selon la méthode des quotas.
Rappel Juillet 2021 : Etude IFOP pour CIBC, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne, auprès de 1207 salariés (200 par région) du 22 juillet au 5 août 2021, selon la méthode des quotas.
Rappel Juillet 2022 : Etude IFOP pour CIBC, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne, auprès de 2408 salariés (400 par région) du 5 au 21 juillet 2022, selon la méthode des quotas.
Rappel Juillet 2023 : Etude IFOP pour CIBC, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne, auprès de 2405 salariés (400 par région) du 22 au 30 juin 2023, selon la méthode des quotas.
Rappel Juillet 2024 : Etude IFOP pour CIBC, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne, auprès de 4 809 salariés (400 par région) du 17 juillet au 7 août 2024, selon la méthode des quotas.

NOTE MÉTHODOLOGIQUE ***: changement de périmètre de l'étude en 2024 –*** *les salariés ont été interrogés dans les 12 régions de France métropolitaine contre seulement 6 régions lors des vagues précédentes (Grand Est, Nouvelle Aquitaine, Bourgogne Franche-Comté, Auvergne-Rhône-Alpes, Occitanie, Provence Alpes-Côte d'Azur) –*

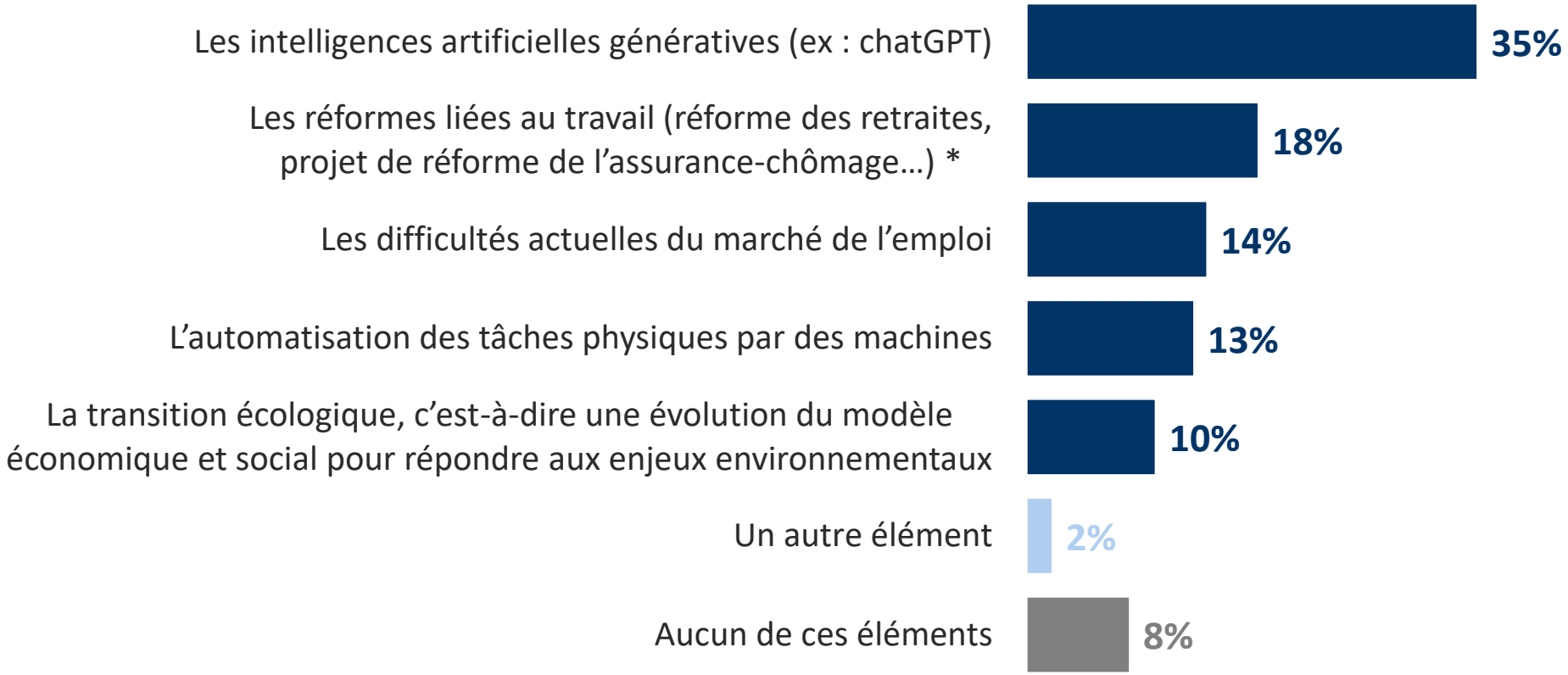
02 RÉSULTATS DE L'ÉTUDE

A

L’impact des transformations du travail sur les envies d’évolution professionnelle

L'élément le plus susceptible de transformer son travail dans les années à venir

QUESTION : Selon vous, parmi les éléments suivants, quel est celui qui va le plus transformer votre travail dans les années à venir ?



Rappel Juillet 2024	Rappel Juillet 2023
29%	22%
18%	29%
NP	NP
17%	16%
17%	19%
1%	1%
18%	13%

* En 2024, l'intitulé de cet item était : « Les projets de réformes liés au travail (réforme des retraites, projet de réforme de l'assurance-chômage…) »
* En 2023, l'intitulé de cet item était : « L'allongement de la durée de la vie professionnelle suite à la réforme des retraites »

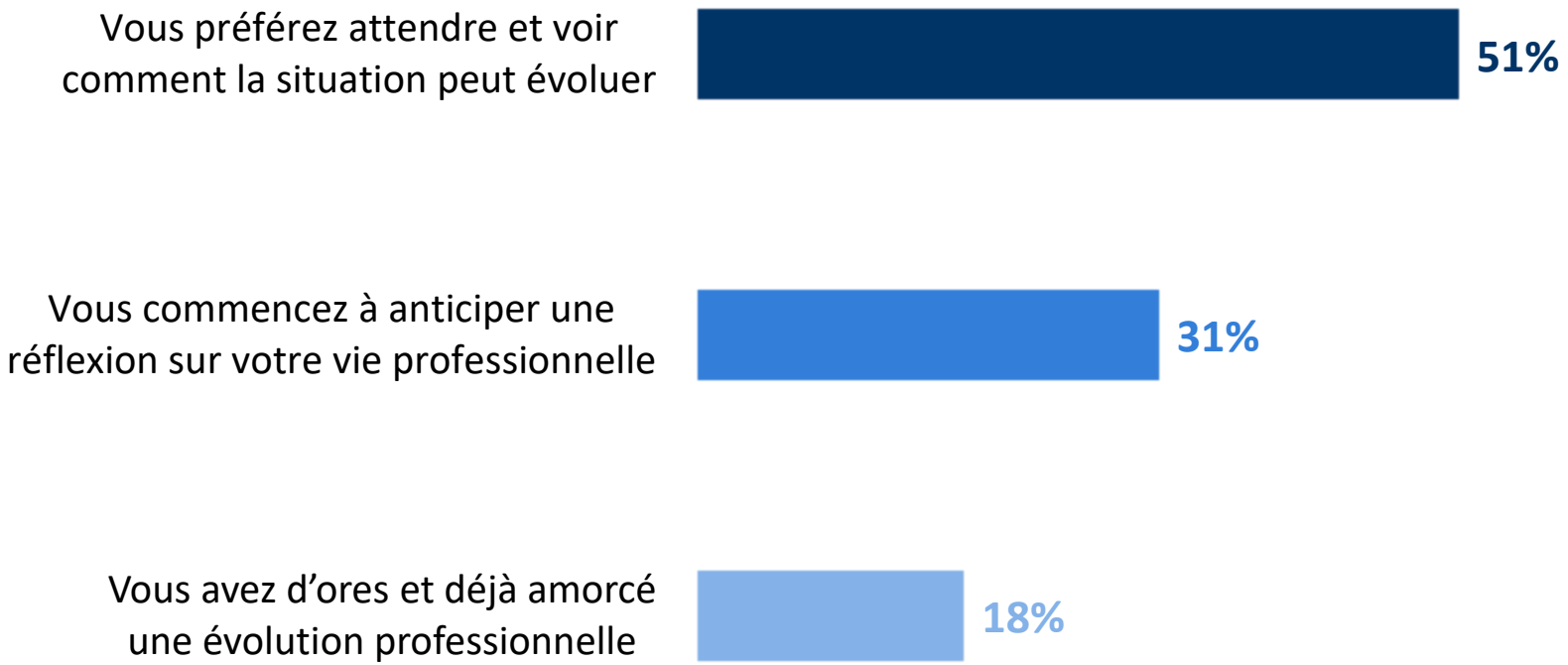
L'élément le plus susceptible de transformer son travail dans les années à venir

QUESTION : Selon vous, parmi les éléments suivants, quel est celui qui va le plus transformer votre travail dans les années à venir ?

	ENSEMBLE	Ile-de-France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne Franche-Comté	Bretagne	Centre Val-de-Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA-Corse
Les intelligences artificielles génératives (ex : chatGPT)	**35%**	38%	31%	36%	39%	34%	37%	32%	38%	35%	32%	35%	35%
Les réformes liées au travail (réforme des retraites, projet de réforme de l'assurance-chômage…)	**18%**	15%	17%	18%	20%	14%	17%	20%	19%	19%	19%	17%	20%
Les difficultés actuelles du marché de l'emploi	**14%**	14%	16%	17%	11%	17%	15%	13%	12%	15%	11%	13%	15%
L'automatisation des tâches physiques par des machines	**13%**	13%	14%	11%	12%	14%	14%	13%	14%	14%	14%	15%	13%
La transition écologique, c'est-à-dire une évolution du modèle économique et social pour répondre aux enjeux environnementaux	**10%**	11%	12%	9%	8%	9%	10%	11%	10%	8%	12%	9%	7%
Un autre élément	**2%**	2%	2%	2%	1%	2%	1%	3%	1%	1%	2%	2%	1%
Aucun de ces éléments	**8%**	7%	8%	7%	9%	10%	6%	8%	6%	8%	10%	9%	9%

L'attitude envisagée en réaction à ces enjeux de transformation du travail

QUESTION : En réaction à ces enjeux de transformation du travail, quelle attitude envisagez-vous d'adopter ?



L'attitude envisagée en réaction à ces enjeux de transformation du travail

QUESTION : En réaction à ces enjeux de transformation du travail, quelle attitude envisagez-vous d'adopter ?

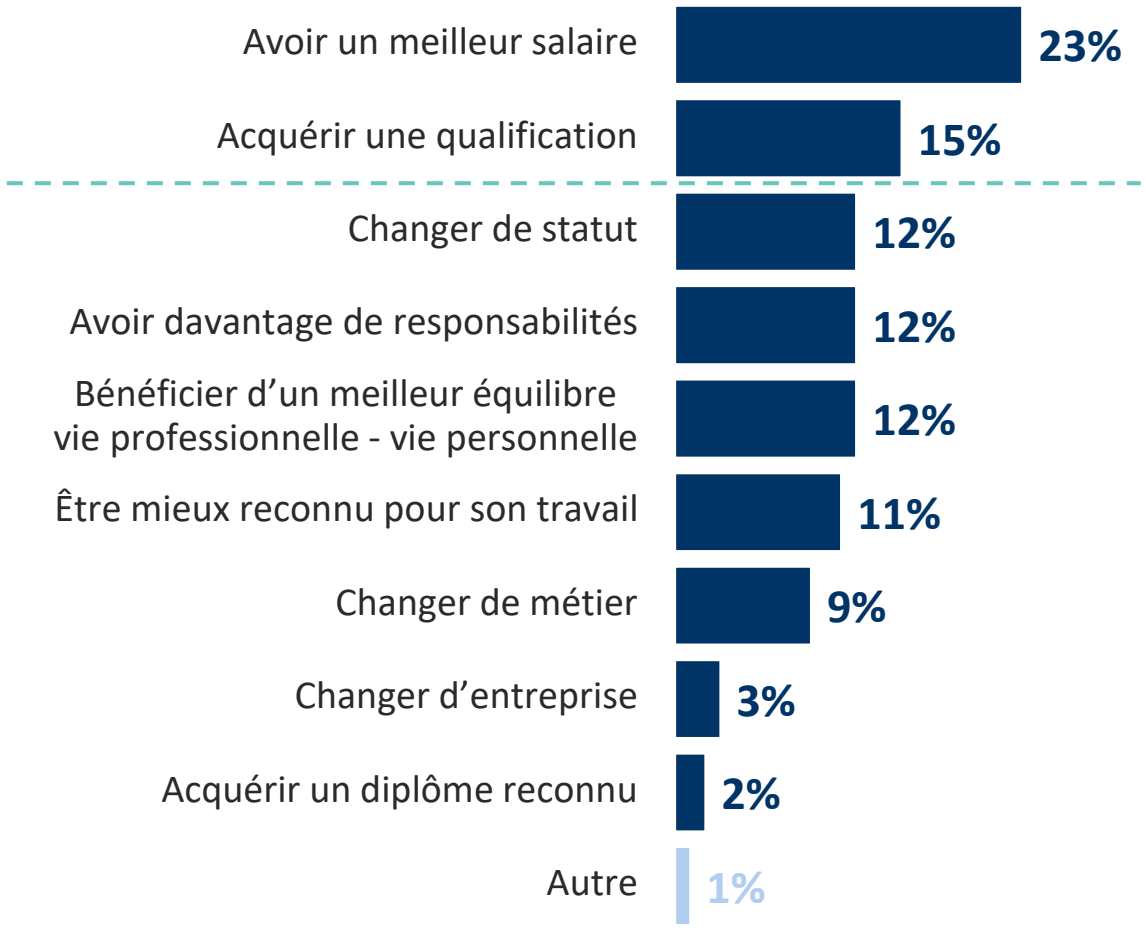
	ENSEMBLE	Ile-de-France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne Franche-Comté	Bretagne	Centre Val-de-Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA-Corse
Vous préférez attendre et voir comment la situation peut évoluer	**51%**	47%	53%	52%	45%	51%	54%	52%	45%	49%	56%	55%	51%
Vous commencez à anticiper une réflexion sur votre vie professionnelle	**31%**	32%	32%	31%	38%	30%	31%	27%	34%	34%	27%	31%	31%
Vous avez d'ores et déjà amorcé une évolution professionnelle	**18%**	21%	15%	17%	17%	19%	15%	21%	21%	17%	17%	14%	18%

B

Perception de l’évolution professionnelle

La définition de l'évolution professionnelle

QUESTION : Comment définiriez-vous une « évolution professionnelle » ?



Rappel Juillet 2024	Rappel Juillet 2023	Rappel Juillet 2022	Rappel Juillet 2021	Rappel Juillet 2020
26%	25%	32%	28%	28%
11%	10%	9%	12%	11%
15%	13%	12%	14%	12%
16%	15%	13%	16%	16%
10%	12%	10%	8%	8%
14%	12%	12%	14%	15%
4%	7%	6%	3%	5%
2%	4%	3%	2%	2%
2%	2%	2%	2%	2%
-	-	1%	1%	1%

La définition de l'évolution professionnelle

ZOOM Régions

QUESTION : Comment définiriez-vous une « évolution professionnelle » ?

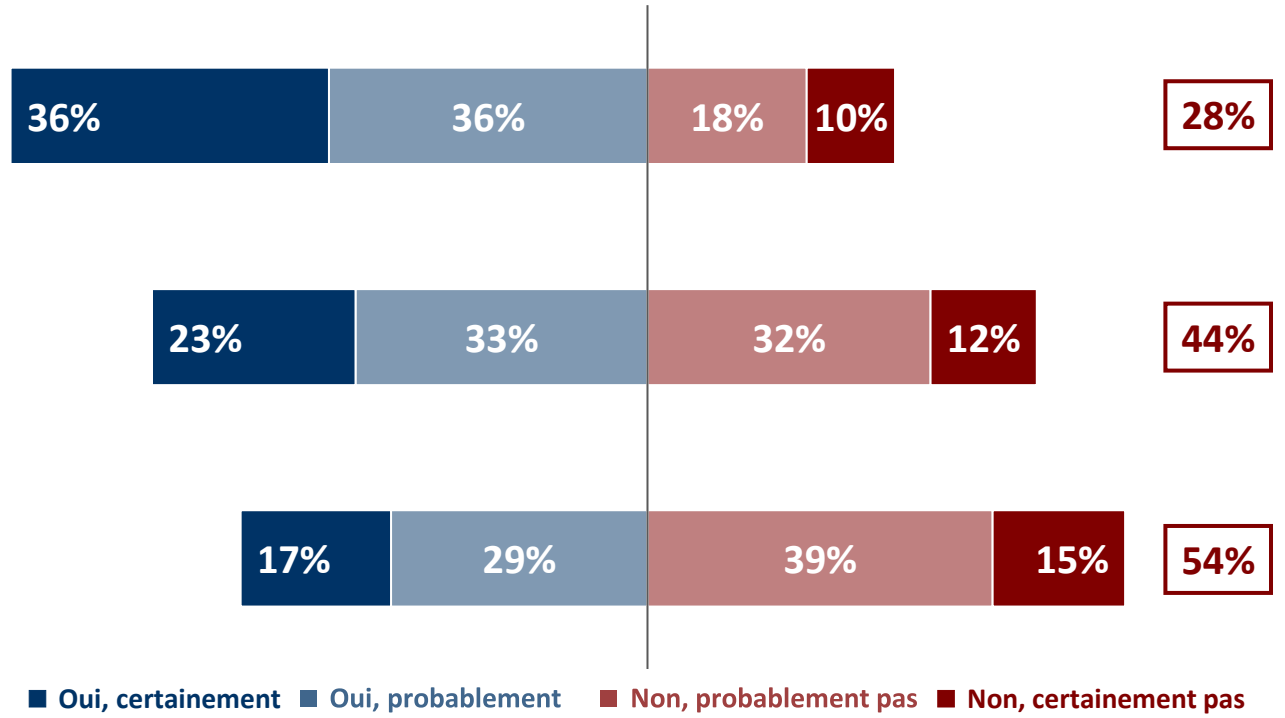
	ENSEMBLE	Ile-de-France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne Franche-Comté	Bretagne	Centre Val-de-Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA-Corse
Avoir un meilleur salaire	**23%**	21%	23%	22%	22%	22%	20%	23%	26%	21%	27%	25%	25%
Acquérir une qualification	**15%**	20%	14%	14%	15%	14%	13%	12%	16%	13%	13%	14%	16%
Changer de statut	**12%**	11%	9%	13%	12%	14%	12%	11%	9%	11%	12%	14%	10%
Avoir davantage de responsabilités	**12%**	11%	17%	13%	11%	11%	12%	13%	12%	14%	13%	10%	10%
Bénéficier d'un meilleur équilibre vie professionnelle – vie personnelle	**12%**	11%	12%	10%	13%	11%	12%	15%	13%	10%	12%	12%	11%
Être mieux reconnu pour son travail	**11%**	10%	11%	12%	10%	11%	13%	12%	12%	13%	9%	11%	12%
Changer de métier	**9%**	10%	7%	9%	10%	9%	10%	8%	7%	9%	9%	10%	8%
Changer d'entreprise	**3%**	3%	3%	3%	3%	5%	4%	2%	3%	5%	2%	2%	4%
Acquérir un diplôme reconnu	**2%**	2%	3%	2%	3%	2%	3%	2%	2%	2%	3%	2%	2%
Autre	**1%**	1%	1%	2%	1%	1%	1%	2%	-	2%	-	-	2%

Le fait d'envisager une évolution professionnelle dans les 2 prochaines années

QUESTION : Et envisagez-vous une évolution professionnelle ? *

* Avant 2023, l'intitulé de la question était : « Et envisagez-vous une évolution professionnelle dans les 2 prochaines années ? »

	Rappel Février 2020	Rappel Juillet 2021	Rappel Juillet 2022	Rappel Juillet 2023	Rappel Juillet 2024	TOTAL « Oui »	TOTAL « Non »
Dans les deux prochaines années	50%	57%	65%	65%	69%	72%	28%
Dans les 12 prochains mois				49%	53%	56%	44%
Dans les 6 prochains mois				36%	44%	46%	54%



Récapitulatif

Rappel Juillet 2024	Rappel Juillet 2023
74%	71%
26%	29%

© GROUPE IFOP 2025

Le fait d'envisager une évolution professionnelle dans les 2 prochaines années

QUESTION : Et envisagez-vous une évolution professionnelle ? *

* Avant 2023, l'intitulé de la question était : « Et envisagez-vous une évolution professionnelle dans les 2 prochaines années ? »

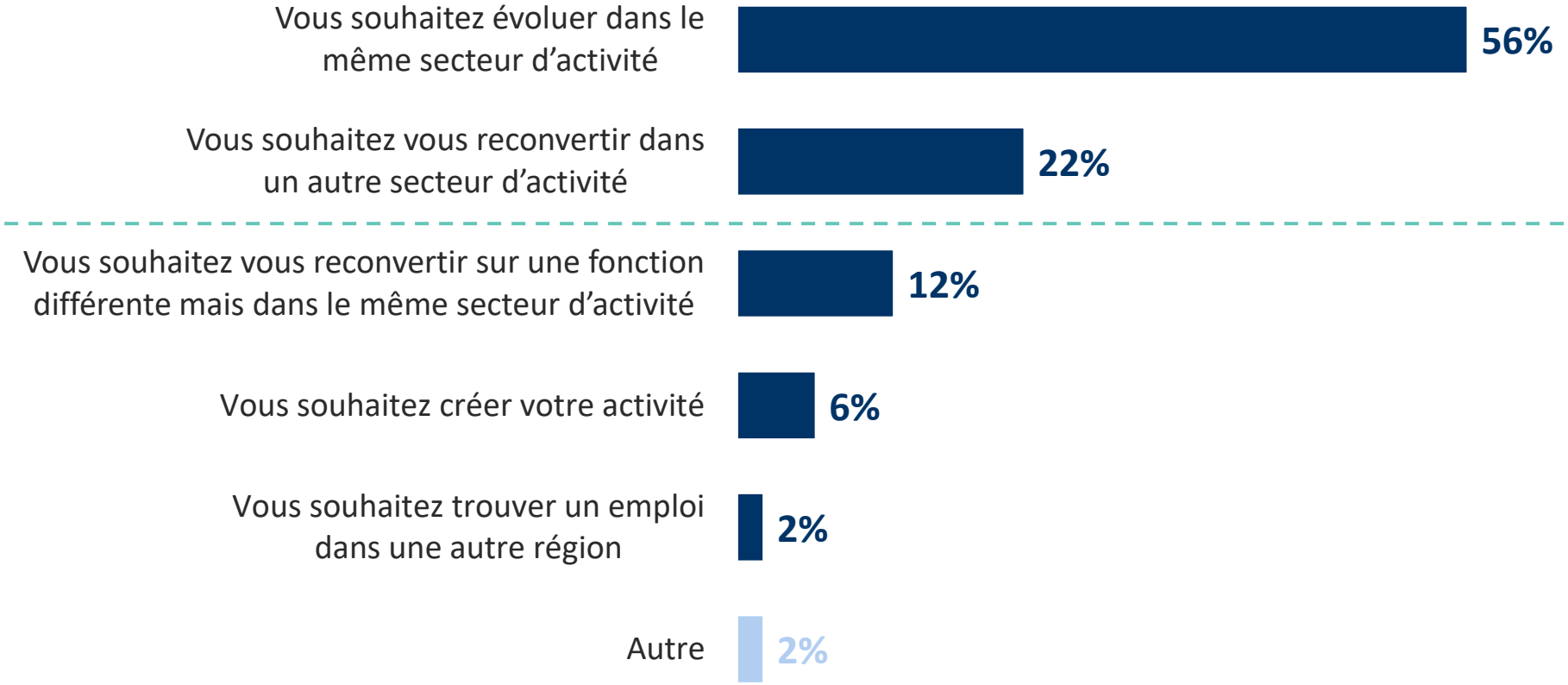
TOTAL « Oui »

	ENSEMBLE	Ile-de-France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne Franche-Comté	Bretagne	Centre Val-de-Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA-Corse
Dans les 2 prochaines années	**72%**	73%	68%	73%	73%	74%	75%	76%	72%	73%	68%	65%	74%
Dans les 12 prochains mois	**56%**	63%	53%	56%	57%	58%	55%	53%	61%	57%	53%	51%	61%
Dans les 6 prochains mois	**46%**	48%	46%	43%	41%	46%	44%	43%	50%	48%	45%	42%	51%
TOTAL Envisage une évolution professionnelle d'ici les 2 prochaines années	**79%**	**82%**	**75%**	**80%**	**80%**	**82%**	**79%**	**83%**	**82%**	**79%**	**75%**	**71%**	**80%**

Le type d'évolution professionnelle souhaité

QUESTION : Quel type d'évolution professionnelle souhaitez-vous ?

Base : Aux salariés qui envisagent une évolution professionnelle dans les 2 prochaines années, soit 79% de l'échantillon



Rappel Juillet 2024	Rappel Juillet 2023	Rappel Juillet 2022	Rappel Juillet 2021
60%	49%	57%	56%
16%	21%	19%	19%
14%	16%	14%	12%
6%	10%	7%	8%
2%	3%	1%	2%
2%	1%	2%	3%

Le type d'évolution professionnelle souhaité

ZOOM Régions

QUESTION : Quel type d'évolution professionnelle souhaitez-vous ?

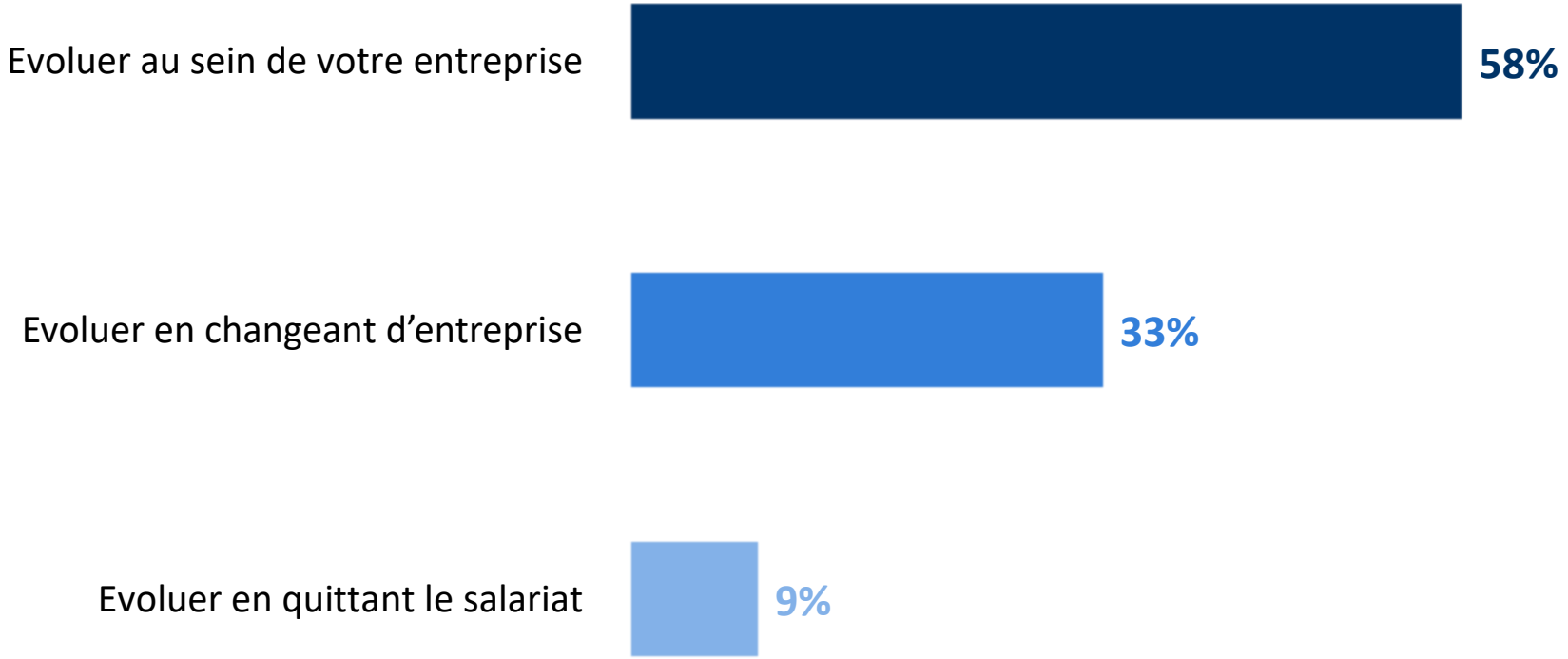
Base : Aux salariés qui envisagent une évolution professionnelle dans les 2 prochaines années, soit 79% de l'échantillon

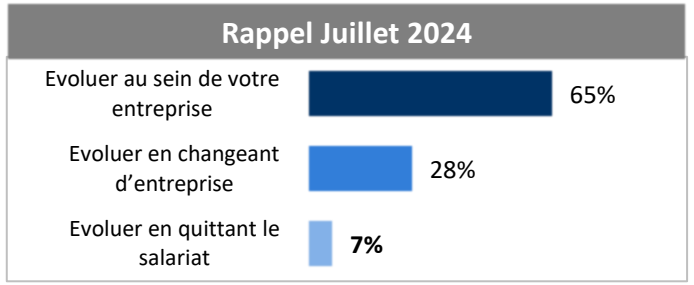
	ENSEMBLE	Ile-de-France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne Franche-Comté	Bretagne	Centre Val-de-Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA-Corse
	79%	*82%*	*75%*	*80%*	*80%*	*82%*	*79%*	*83%*	*82%*	*79%*	*75%*	*71%*	*80%*
Vous souhaitez évoluer dans le même secteur d'activité	**56%**	55%	56%	57%	54%	55%	57%	49%	56%	53%	59%	61%	59%
Vous souhaitez vous reconvertir dans un autre secteur d'activité	**22%**	20%	22%	19%	24%	24%	22%	25%	20%	25%	24%	21%	21%
Vous souhaitez vous reconvertir sur une fonction différente mais dans le même secteur d'activité	**12%**	14%	9%	14%	14%	12%	11%	14%	10%	11%	10%	10%	12%
Vous souhaitez créer votre activité	**6%**	7%	8%	5%	4%	6%	8%	5%	11%	6%	3%	5%	6%
Vous souhaitez trouver un emploi dans une autre région	**2%**	3%	3%	2%	2%	2%	1%	3%	1%	4%	2%	2%	1%
Autre	**2%**	1%	2%	3%	2%	1%	1%	4%	2%	1%	2%	1%	1%

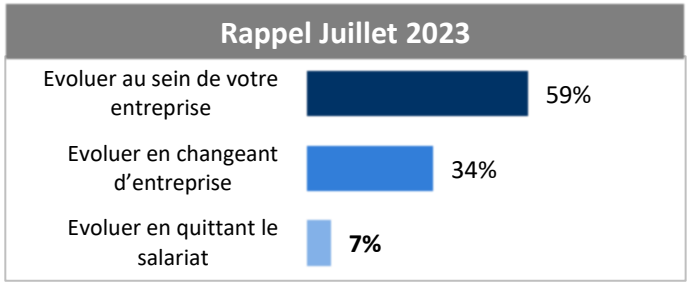
La préférence pour une évolution en interne, en externe ou pour un changement de statut

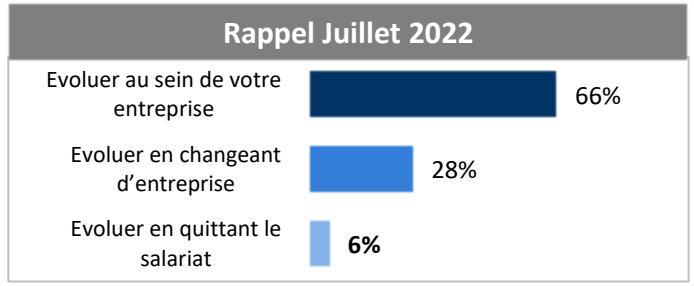
QUESTION : Et plus spécifiquement, préféreriez-vous ?

Base : Aux salariés qui envisagent une évolution professionnelle dans les 2 prochaines années, soit 79% de l'échantillon









La préférence pour une évolution en interne, en externe ou pour un changement de statut

QUESTION : Et plus spécifiquement, préféreriez-vous ?

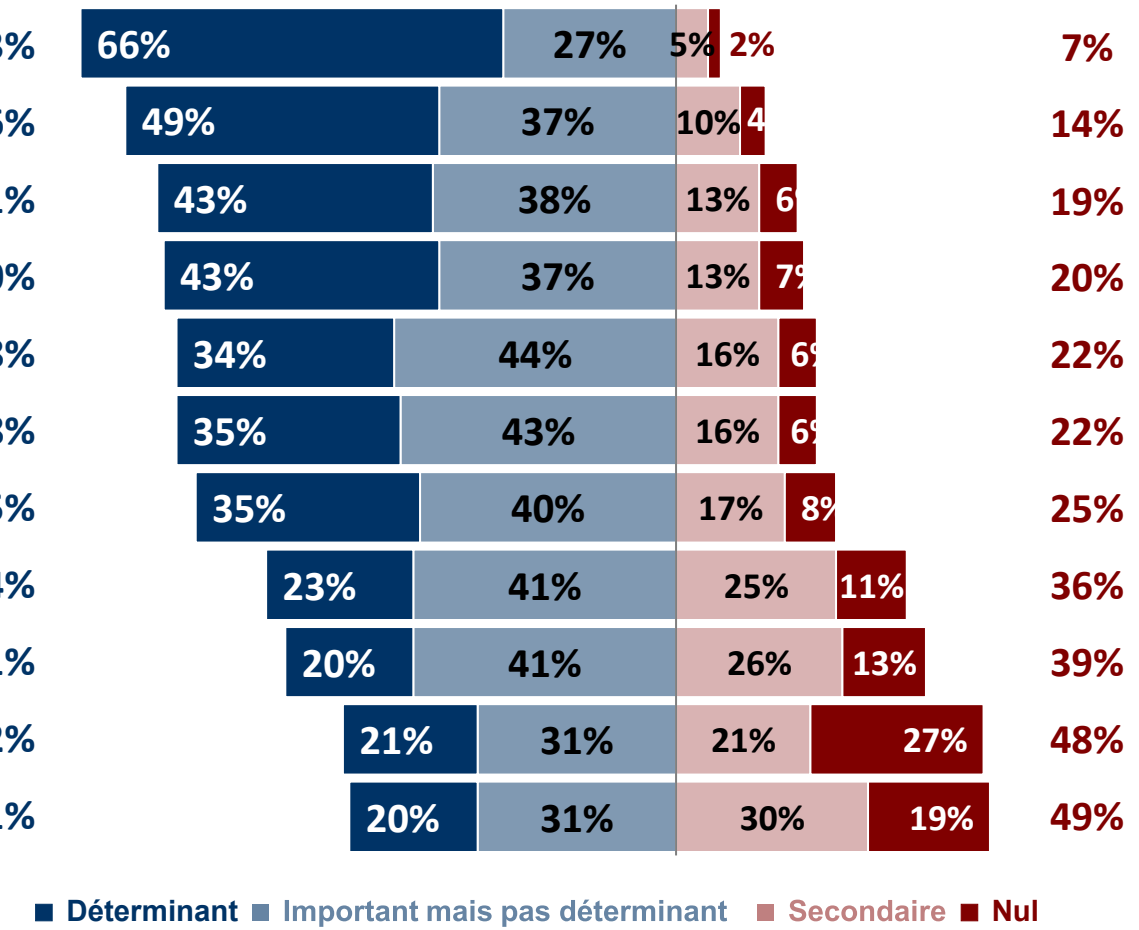
Base : Aux salariés qui envisagent une évolution professionnelle dans les 2 prochaines années, soit 79% de l'échantillon

	ENSEMBLE	Ile-de-France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne Franche-Comté	Bretagne	Centre Val-de-Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA-Corse
	79%	*82%*	*75%*	*80%*	*80%*	*82%*	*79%*	*83%*	*82%*	*79%*	*75%*	*71%*	*80%*
Evoluer au sein de votre entreprise	**58%**	54%	61%	60%	59%	56%	49%	61%	58%	60%	64%	60%	55%
Evoluer en changeant d'entreprise	**33%**	37%	30%	33%	34%	36%	39%	31%	28%	33%	28%	36%	33%
Evoluer en quittant le salariat	**9%**	9%	9%	7%	7%	8%	12%	8%	14%	7%	8%	4%	12%

Le rôle déterminant de différents éléments sur le souhait d'évolution professionnelle

QUESTION : Les éléments suivants pourraient-ils jouer un rôle déterminant, important mais pas déterminant, secondaire ou nul sur votre souhait d'évolution professionnelle ?

	Rappel Juillet 2022	Rappel Juillet 2023	Rappel Juillet 2024	TOTAL « Déterminant ou important »	TOTAL « Secondaire ou nul »
Un meilleur salaire	93%	92%	94%	93%	7%
Une plus grande reconnaissance de votre travail	NP	NP	88%	86%	14%
Une moindre pression au travail (stress, vitesse…)	NP	NP	79%	81%	19%
Une meilleure ambiance de travail (collègues)	NP	NP	80%	80%	20%
Une charge de travail plus raisonnable	73%	76%	78%	78%	22%
De nouvelles missions	76%	79%	80%	78%	22%
Une meilleure organisation des temps de travail (exemple : semaine de 4 jours)	NP	NP	74%	75%	25%
Un management plus individualisé	NP	NP	65%	64%	36%
Un engagement plus marqué de votre entreprise sur la RSE (responsabilité sociétale des entreprises) *	52%	58%	57%	61%	39%
Des possibilités plus grandes de faire du télétravail	47%	51%	50%	52%	48%
Le fait de changer de manager	48%	54%	48%	51%	49%



* Avant Juillet 2023, l'intitulé de l'item était : « Un engagement RSE plus marqué de votre entreprise »

Le rôle déterminant de différents éléments sur le souhait d'évolution professionnelle

QUESTION : Les éléments suivants pourraient-ils jouer un rôle déterminant, important mais pas déterminant, secondaire ou nul sur votre souhait d'évolution professionnelle ?

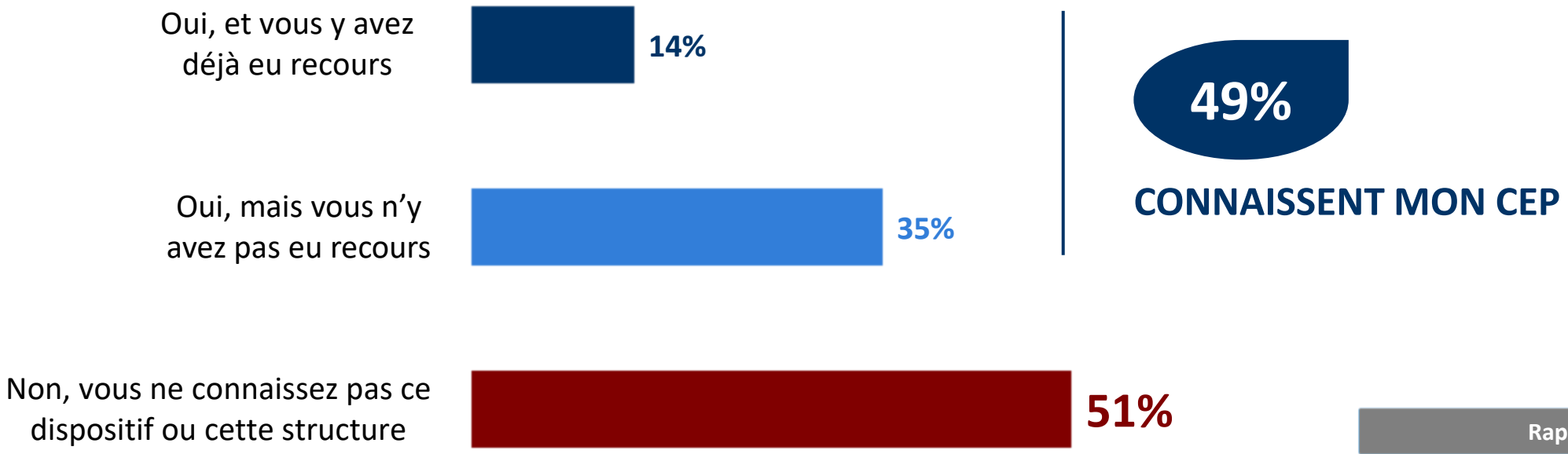
TOTAL « Déterminant ou important »	ENSEMBLE	Ile-de-France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne Franche-Comté	Bretagne	Centre Val-de-Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA-Corse
Un meilleur salaire	**93%**	95%	92%	95%	94%	92%	91%	91%	93%	95%	90%	93%	92%
Une plus grande reconnaissance de votre travail	**86%**	87%	88%	87%	88%	88%	90%	86%	84%	89%	86%	82%	86%
Une moindre pression au travail (stress, vitesse…)	**81%**	80%	79%	79%	80%	82%	82%	80%	81%	81%	82%	76%	81%
Une meilleure ambiance de travail (collègues)	**80%**	81%	83%	76%	82%	82%	84%	81%	80%	80%	77%	78%	76%
Une charge de travail plus raisonnable	**78%**	80%	79%	80%	78%	79%	80%	76%	81%	83%	75%	74%	78%
De nouvelles missions	**78%**	77%	77%	80%	81%	80%	81%	75%	81%	80%	76%	75%	77%
Une meilleure organisation des temps de travail (exemple : semaine de 4 jours)	**75%**	78%	75%	77%	75%	76%	75%	75%	75%	76%	74%	71%	77%
Un management plus individualisé	**64%**	67%	62%	68%	64%	65%	65%	62%	67%	62%	63%	60%	64%
Un engagement plus marqué de votre entreprise sur la RSE	**61%**	67%	61%	59%	62%	63%	58%	55%	64%	58%	58%	61%	61%
Des possibilités plus grandes de faire du télétravail	**52%**	60%	49%	50%	52%	49%	48%	52%	58%	50%	50%	49%	59%
Le fait de changer de manager	**51%**	56%	45%	50%	54%	55%	56%	51%	54%	52%	46%	44%	50%

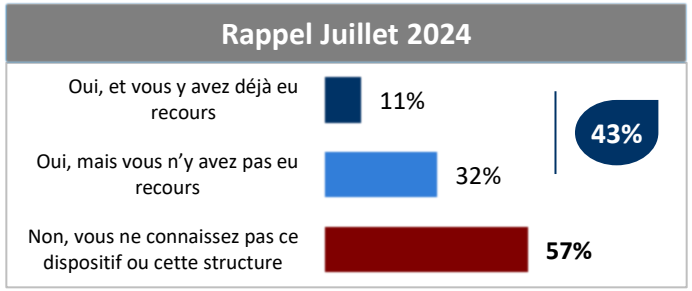
C

Le service public - Mon Conseil en Evolution Professionnelle (Mon CEP)

La notoriété de Mon Conseil en évolution professionnelle (Mon CEP)

QUESTION : Connaissez-vous le service public d'aide à l'évolution professionnelle Mon Conseil en Evolution Professionnelle (Mon CEP) ?





La notoriété de Mon Conseil en évolution professionnelle (Mon CEP)

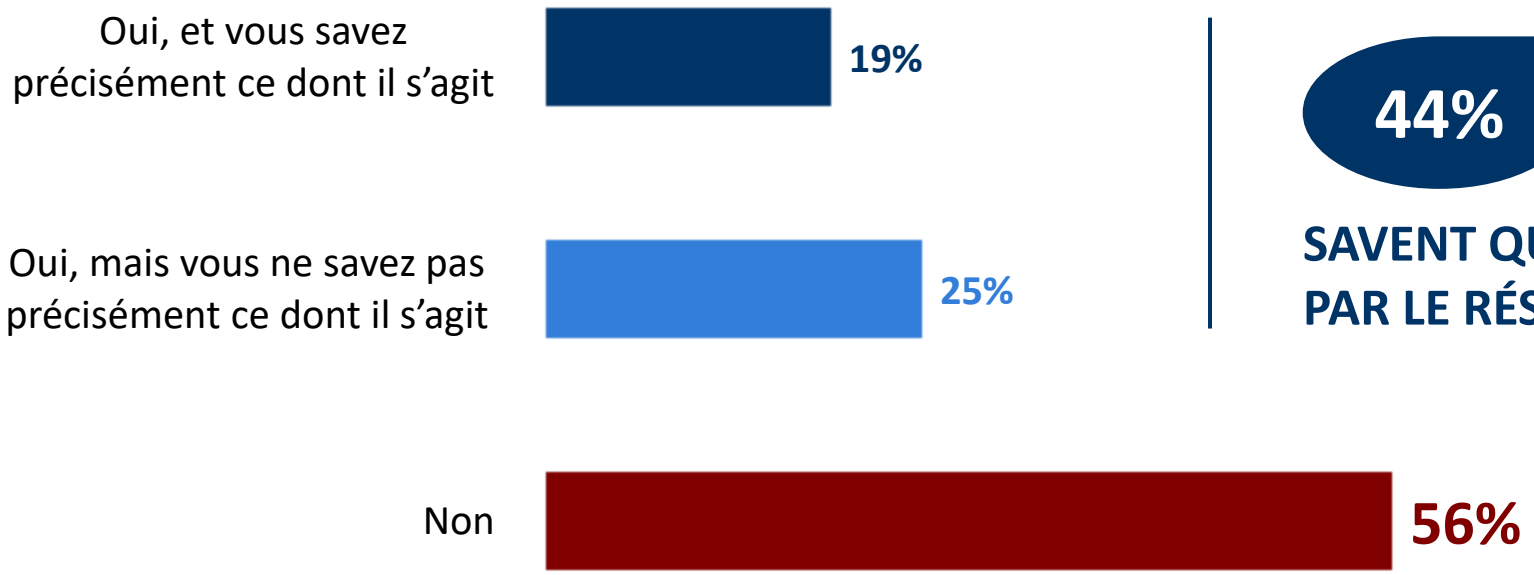
QUESTION : Connaissez-vous le service public d'aide à l'évolution professionnelle Mon Conseil en Evolution Professionnelle (Mon CEP) ?

	ENSEMBLE	Ile-de-France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne Franche-Comté	Bretagne	Centre Val-de-Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA-Corse
TOTAL Oui	**49%**	**58%**	**46%**	**49%**	**48%**	**47%**	**49%**	**51%**	**48%**	**53%**	**48%**	**43%**	**50%**
Oui, et vous y avez déjà eu recours	**14%**	16%	11%	13%	16%	11%	13%	15%	14%	19%	14%	13%	16%
Oui, mais vous n'y avez pas eu recours	**35%**	42%	35%	36%	32%	36%	36%	36%	34%	34%	34%	30%	34%
Non, vous ne connaissez pas ce dispositif ou cette structure	**51%**	**42%**	**54%**	**51%**	**52%**	**53%**	**51%**	**49%**	**52%**	**47%**	**52%**	**57%**	**50%**

La connaissance du fait que le réseau Avenir Actifs délivre mon CEP

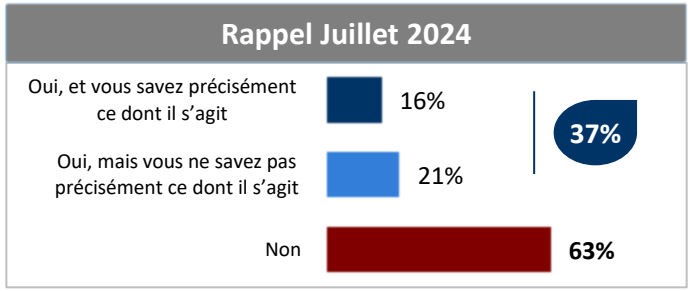
REMISE A NIVEAU : Mon Conseil en Evolution Professionnelle (Mon CEP) est un service public d'appui pour tous les actifs pour les accompagner dans tous leurs projets d'évolution professionnelle.

QUESTION : <u>Pour les salariés et les indépendants</u>, Mon CEP est délivré par le réseau Avenir Actifs, le saviez-vous ?



44%

SAVENT QUE MON CEP EST DÉLIVRÉ PAR LE RÉSEAU AVENIR ACTIFS



La connaissance du fait que le réseau Avenir Actifs délivre mon CEP

REMISE A NIVEAU : Mon Conseil en Evolution Professionnelle (Mon CEP) est un service public d'appui pour tous les actifs pour les accompagner dans tous leurs projets d'évolution professionnelle.

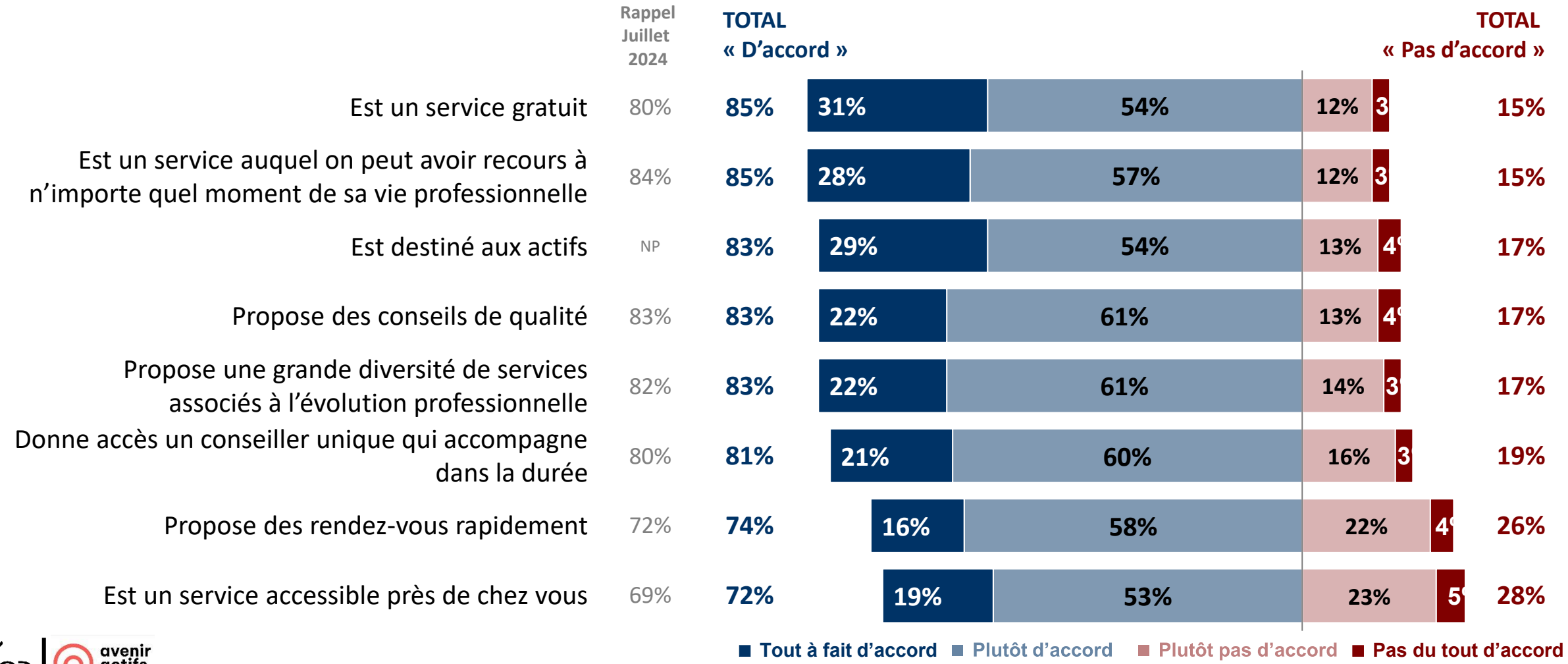
QUESTION : <u>Pour les salariés et les indépendants</u>, Mon CEP est délivré par le réseau Avenir Actifs, le saviez-vous ?

	ENSEMBLE	Ile-de-France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne Franche-Comté	Bretagne	Centre Val-de-Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA-Corse
TOTAL Oui	**44%**	**53%**	**41%**	**42%**	**43%**	**45%**	**43%**	**47%**	**44%**	**47%**	**40%**	**35%**	**44%**
Oui, et vous savez précisément ce dont il s'agit	**19%**	22%	17%	18%	21%	18%	18%	22%	21%	24%	17%	14%	17%
Oui, mais vous ne savez pas précisément ce dont il s'agit	**25%**	31%	24%	24%	22%	27%	25%	25%	23%	23%	23%	21%	27%
Non	**56%**	**47%**	**59%**	**58%**	**57%**	**55%**	**57%**	**53%**	**56%**	**53%**	**60%**	**65%**	**56%**

© GROUPE IFOP 2025

L'image détaillée du service Mon CEP par Avenir Actifs

QUESTION : D'après de ce que vous en savez ou l'idée que vous vous en faites, diriez-vous que vous êtes d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant Mon CEP par Avenir Actifs ? Mon CEP par Avenir Actifs…



L'image détaillée du service Mon CEP par Avenir Actifs

QUESTION : D'après de ce que vous en savez ou l'idée que vous vous en faites, diriez-vous que vous êtes d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant Mon CEP par Avenir Actifs ? Mon CEP par Avenir Actifs…

TOTAL « D'accord »	ENSEMBLE	Ile-de-France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne Franche-Comté	Bretagne	Centre Val-de-Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA-Corse
Est un service gratuit	**85%**	87%	84%	86%	85%	87%	85%	81%	86%	87%	84%	86%	82%
Est un service auquel on peut avoir recours à n'importe quel moment de sa vie professionnelle	**85%**	87%	84%	85%	84%	84%	87%	88%	87%	86%	82%	84%	86%
Est destiné aux actifs	**83%**	85%	83%	85%	85%	81%	85%	81%	86%	84%	83%	80%	82%
Propose des conseils de qualité	**83%**	84%	83%	83%	82%	82%	87%	84%	87%	87%	79%	83%	79%
Propose une grande diversité de services associés à l'évolution professionnelle	**83%**	81%	83%	84%	81%	82%	85%	83%	84%	85%	81%	78%	80%
Donne accès un conseiller unique qui accompagne dans la durée	**81%**	82%	78%	79%	83%	80%	82%	80%	83%	85%	80%	76%	79%
Propose des rendez-vous rapidement	**74%**	77%	74%	76%	76%	74%	74%	73%	77%	78%	74%	69%	72%
Est un service accessible près de chez vous	**72%**	76%	70%	71%	75%	69%	72%	69%	73%	77%	67%	70%	74%

Les services dispensés par Mon CEP

QUESTION : Parmi la liste suivante de services, lesquels pensez-vous être dispensés par Mon CEP par Avenir Actifs ?

	Rappel Juillet 2024
Se former	48%
Valoriser ses compétences ou son expérience	42%
S'informer sur les opportunités	36%
Changer de métier ou de secteur	37%
Evoluer dans son entreprise	36%
Prendre du recul sur sa situation	31%
Trouver un nouvel emploi	27%
Devenir entrepreneur	20%
Mieux dialoguer avec son employeur	20%

(*) Total supérieur à 100%, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses

Les raisons du non-recours à Mon CEP dans le cadre d'un projet d'évolution

ZOOM Régions

QUESTION : Parmi la liste suivante de services, lesquels pensez-vous être dispensés par Mon CEP par Avenir Actifs ?

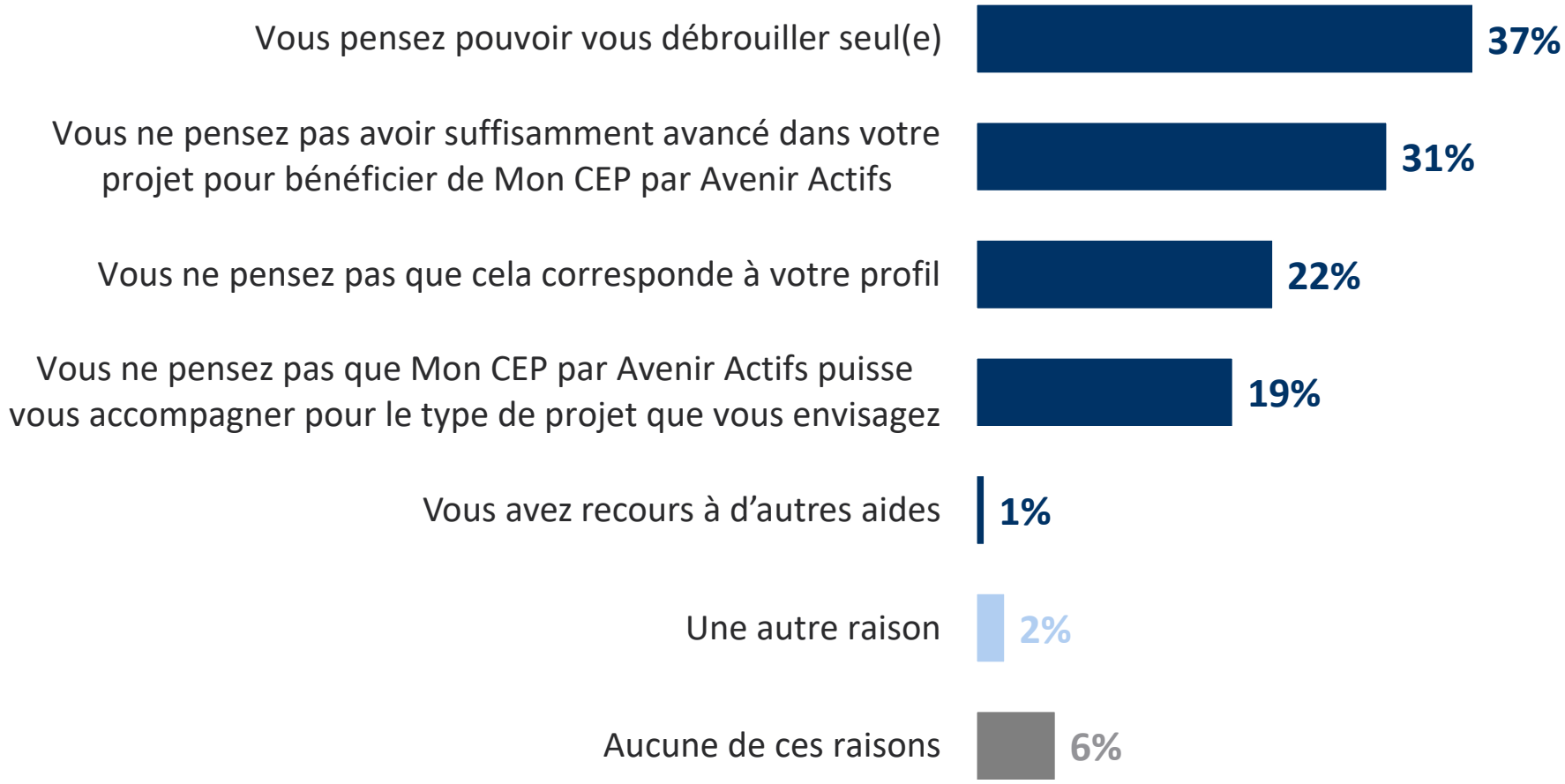
	ENSEMBLE	Ile-de-France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne Franche-Comté	Bretagne	Centre Val-de-Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA-Corse
Se former	**47%**	43%	48%	46%	49%	47%	50%	44%	48%	51%	44%	50%	46%
Valoriser ses compétences ou son expérience	**39%**	37%	39%	44%	42%	42%	42%	41%	37%	34%	38%	39%	38%
S'informer sur les opportunités	**37%**	39%	35%	40%	32%	40%	36%	40%	37%	35%	35%	33%	38%
Changer de métier ou de secteur	**36%**	36%	34%	36%	36%	33%	37%	38%	38%	40%	36%	33%	35%
Evoluer dans son entreprise	**33%**	31%	36%	34%	31%	33%	36%	32%	34%	31%	29%	35%	35%
Prendre du recul sur sa situation	**29%**	29%	27%	26%	27%	34%	33%	27%	29%	27%	27%	26%	30%
Trouver un nouvel emploi	**26%**	28%	26%	29%	26%	23%	26%	25%	29%	27%	24%	27%	25%
Devenir entrepreneur	**21%**	23%	21%	20%	21%	19%	19%	16%	25%	24%	22%	19%	23%
Mieux dialoguer avec son employeur	**19%**	21%	20%	17%	19%	22%	17%	17%	20%	21%	16%	19%	18%

(*) Total supérieur à 100%, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses

Les raisons du non-recours à Mon CEP dans le cadre d'un projet d'évolution

QUESTION : Vous envisagez une évolution professionnelle mais vous n'avez pas eu recours à Mon CEP par Avenir Actifs. Pour quelles raisons ?

Base : Aux salariés qui envisagent une évolution professionnelle et qui connaissent mon CEP mais qui n'y ont pas eu recours, soit 29% de l'échantillon



	Rappel Juillet 2024
Vous pensez pouvoir vous débrouiller seul(e)	36%
Vous ne pensez pas avoir suffisamment avancé dans votre projet pour bénéficier de Mon CEP par Avenir Actifs	27%
Vous ne pensez pas que cela corresponde à votre profil	20%
Vous ne pensez pas que Mon CEP par Avenir Actifs puisse vous accompagner pour le type de projet que vous envisagez	22%
Vous avez recours à d'autres aides	1%
Une autre raison	2%
Aucune de ces raisons	11%

(*) Total supérieur à 100%, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses

Les raisons du non-recours à Mon CEP dans le cadre d'un projet d'évolution

ZOOM Régions

QUESTION : Vous envisagez une évolution professionnelle mais vous n'avez pas eu recours à Mon CEP par Avenir Actifs. Pour quelles raisons ?

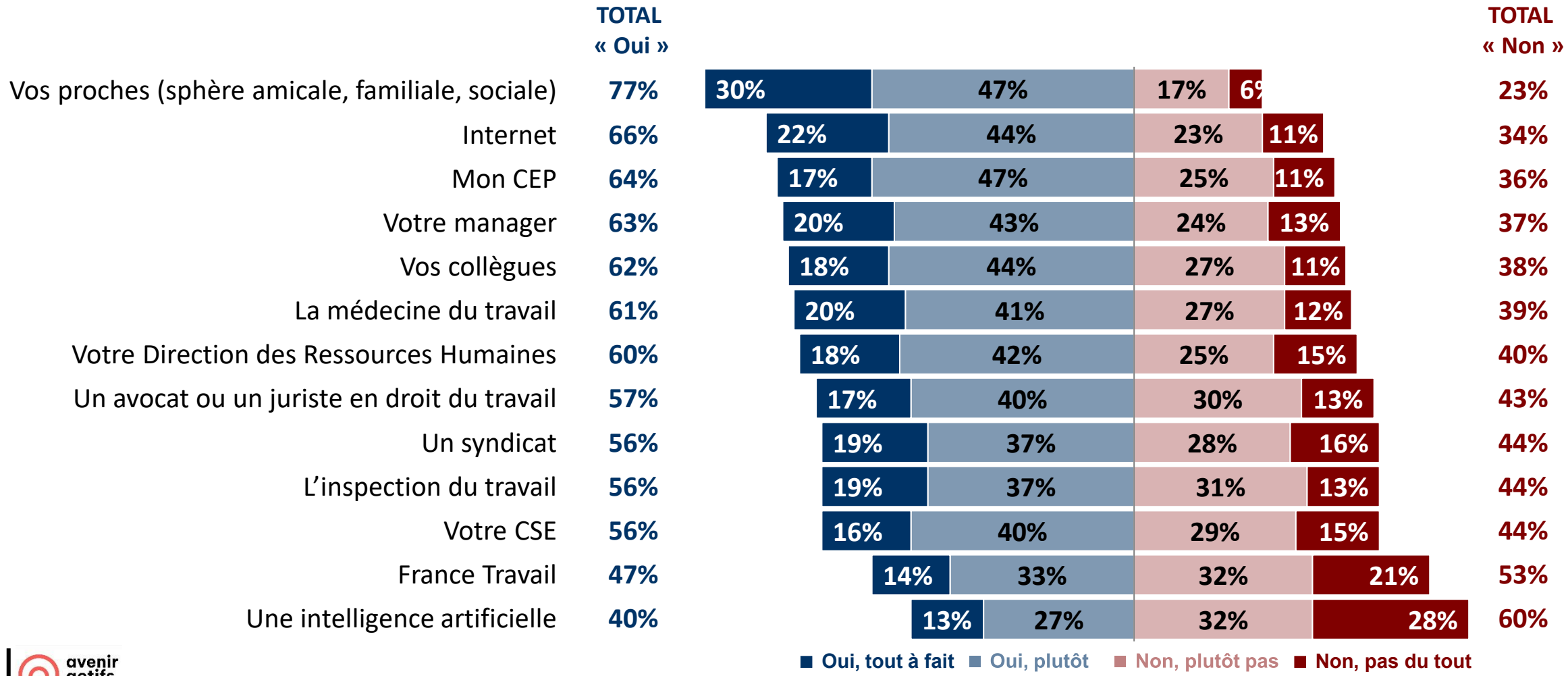
Base : Aux salariés qui envisagent une évolution professionnelle et qui connaissent mon CEP mais qui n'y ont pas eu recours, soit 29% de l'échantillon

	ENSEMBLE	Ile-de-France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne Franche-Comté	Bretagne	Centre Val-de-Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA-Corse
	29%	36%	27%	30%	28%	31%	30%	32%	29%	28%	28%	24%	28%
Vous pensez pouvoir vous débrouiller seul(e)	**37%**	41%	31%	33%	33%	40%	30%	38%	41%	45%	40%	40%	36%
Vous ne pensez pas avoir suffisamment avancé dans votre projet pour bénéficier de Mon CEP par Avenir Actifs	**31%**	32%	30%	34%	31%	33%	33%	31%	36%	27%	28%	30%	23%
Vous ne pensez pas que cela corresponde à votre profil	**22%**	20%	24%	20%	32%	21%	17%	26%	25%	19%	26%	19%	17%
Vous ne pensez pas que Mon CEP par Avenir Actifs puisse vous accompagner pour le type de projet que vous envisagez	**19%**	21%	29%	20%	21%	16%	23%	12%	15%	14%	19%	20%	22%
Vous avez recours à d'autres aides	**1%**	-	1%	1%	-	1%	-	-	2%	2%	-	1%	-
Une autre raison	**2%**	0%	6%	2%	4%	1%	1%	1%	-	1%	2%	3%	5%
Aucune de ces raisons	**6%**	6%	3%	5%	5%	2%	11%	7%	8%	6%	5%	8%	7%

(*) Total supérieur à 100%, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses

Les sources vers lesquelles se tourner en cas de difficultés persistantes dans le travail

QUESTION : Et en cas de difficultés persistantes rencontrées dans votre travail, pourriez-vous envisager de vous tourner vers les sources et les interlocuteurs suivants ?



© GROUPE IFOP 2025